

Fiche : Élève **DREPANOCYTOSE**



Définition succincte de la pathologie	Maladie génétique entraînant une rigidification et une déformation des globules rouges dans certaines conditions. Apparition d'anémie (durée de vie courte des globules rouges). La forme anormale de ces globules rouges provoque une obturation de la micro-circulation sanguine pouvant toucher les organes. Expression clinique : crises vaso-occlusives avec douleurs naso-pharyngées, thoraciques, abdominales et des membres et articulations ... ainsi que toux, dyspnée et fièvre. Grande fatigabilité et essoufflement.
Précautions à prendre (avant)	Ne pas exposer l'élève au froid trop longtemps (éviter les APSA pratiquées à l'extérieur en saison froide) ou à une trop grande chaleur ; pas d'APSA en altitude (<1500m), pas de voyage en avion, pas d'effort physique violent. Ne pas atteindre la VO2MAX. Travail d'endurance possible. Eviter les chocs (attention aux APSA d'affrontement). Pas d'apnée. Pas d'exposition au soleil.
Conduites à tenir (pendant)	Laisser boire l'élève abondamment, le mettre au chaud s'il a froid, et le couvrir. Prévoir de quoi se changer Ecouter l'élève qui connaît bien sa maladie
Exemples d'adaptations	CA 1 : augmenter les périodes de repos entre les répétitions. Natation : que l'élève se sèche immédiatement après la sortie de l'eau. Eau à plus de 25 degrés. CA 2 : Course d'orientation pratiquée à trois élèves (si malaise, un élève prévient les secours et un autre reste avec l'élève concerné). CA 3 : augmenter les périodes de repos entre les situations et exercices à base de déplacements.