CONSIGNES

CONSIGNES

DE MON MÉDECIN RÉFÉRENT

CACHET DU MEDECIN

IMMUNO-DÉFICIENCE PRIMITIVE •
RECHERCHE • INFORMATION • SOUTIEN

Association IRIS

BP 72 - 55102 Verdun
03.29.83.48.34
http://www.associationiris.org/site/index.php
Permanence IRIS à Necker un mercredi sur deux

Institut Pasteur

Centre d'Infectiologie Necker-Pasteur

209-211, rue de Vaugirard - 75015 Paris

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS
NECKER-ENFANTS MALADES

Service des Maladies Infectieuses et Tropicales

Hôpital Necker-Enfants Malades
149, rue de Sèvres - 75015 Paris

Document réalisé avec le soutien de LFB Biomédicaments

LFB BIOMÉDICAMENTS

DCM/08/XXX - DECEMBRE 2008 - SeeYouSoonOnTheMoon

Conseils pratiques

pour les patients atteints de Déficit Immunitaire Primitif

IMMUNO-DÉFICIENCE PRIMITIVE •
RECHERCHE • INFORMATION • SOUTIEN

ALIMENTATION

TOXOPLASMOSE
éviter les viandes crues, bien laver les crudités.

SALMONELLOSE
éviter les œufs crus.

LISTERIA, BRUCELLA
éviter les fromages au lait non-cuit,
les charcuteries (sauf en conserve),
les salades en sachet.

ASPERGILLOSE
éviter de respirer du café moulu, thé en vrac,
poivre, kiwis, et soupes lyophilisées.
Ces aliments cuits sont sans risque.

MYCOBACTERIES ATYPIQUES
éviter de boire des eaux « sales »,
éviter de s'exposer à des Aérosolisations.

HYGIENE

- Avoir une bonne hygiène corporelle et un bon suivi bucco-dentaire.
- Utiliser une brosse à dents souple et la changer fréquemment.
- Soigner rapidement les plaies, ou toute infection évolutive.
- Eviter le contact avec des sujets contagieux.

RELATIONS SEXUELLES
pas de précautions supplémentaires par rapport à la population générale : rapports protégés.

- Se laver les mains fréquemment.
- Eviter les piercings, ne pas fumer (tabac ou marijuana).

ENVIRONNEMENT

- Eviter l'exposition aux poussières de travaux, de jardinage, à la poussière en général, aux déjections de pigeon.

ANIMAUX DOMESTIQUES
permis avec précautions : éviter léchages, griffures, morsures, éviter les reptiles (salmonellose), chats et oiseaux.

- Eviter de rester longtemps au milieu d'une foule.

FREQUENTATION DE L'ECOLE
pas de précautions spécifiques.

SITUATIONS PARTICULIERES
Voyages : contacter le médecin référent tôt avant le voyage pour organiser vaccinations et prophylaxies éventuelles.

CHAQUE CAS EST UNIQUE,
parlez de ces consignes avec votre médecin référent.